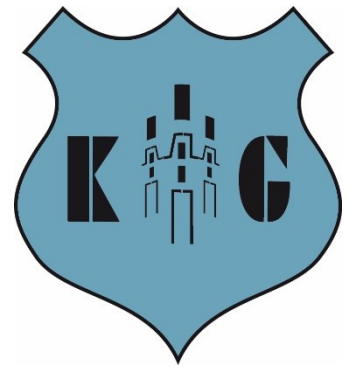




Universiteit Leiden

Psychologie
Faculteit der Sociale Wetenschappen



Should quartermasters train their coping style and psychological capital?

THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONALITY TRAITS, COPING STYLE, PSYCHOLOGICAL CAPITAL, AND AMBIGUITY TOLERANCE.



Aanleiding onderzoek



Ambigüïteitstolerantie

**ALS IK HET EVEN
NIET MEER WEET**

**DOE IK ALTIJD
EEN STAPJE**

VOORUIT

Loesje

Postbus 1045
6801 SA, Arnhem
www.loesje.nl



Honesty



Emotionality



Xtraversion



Agreeable

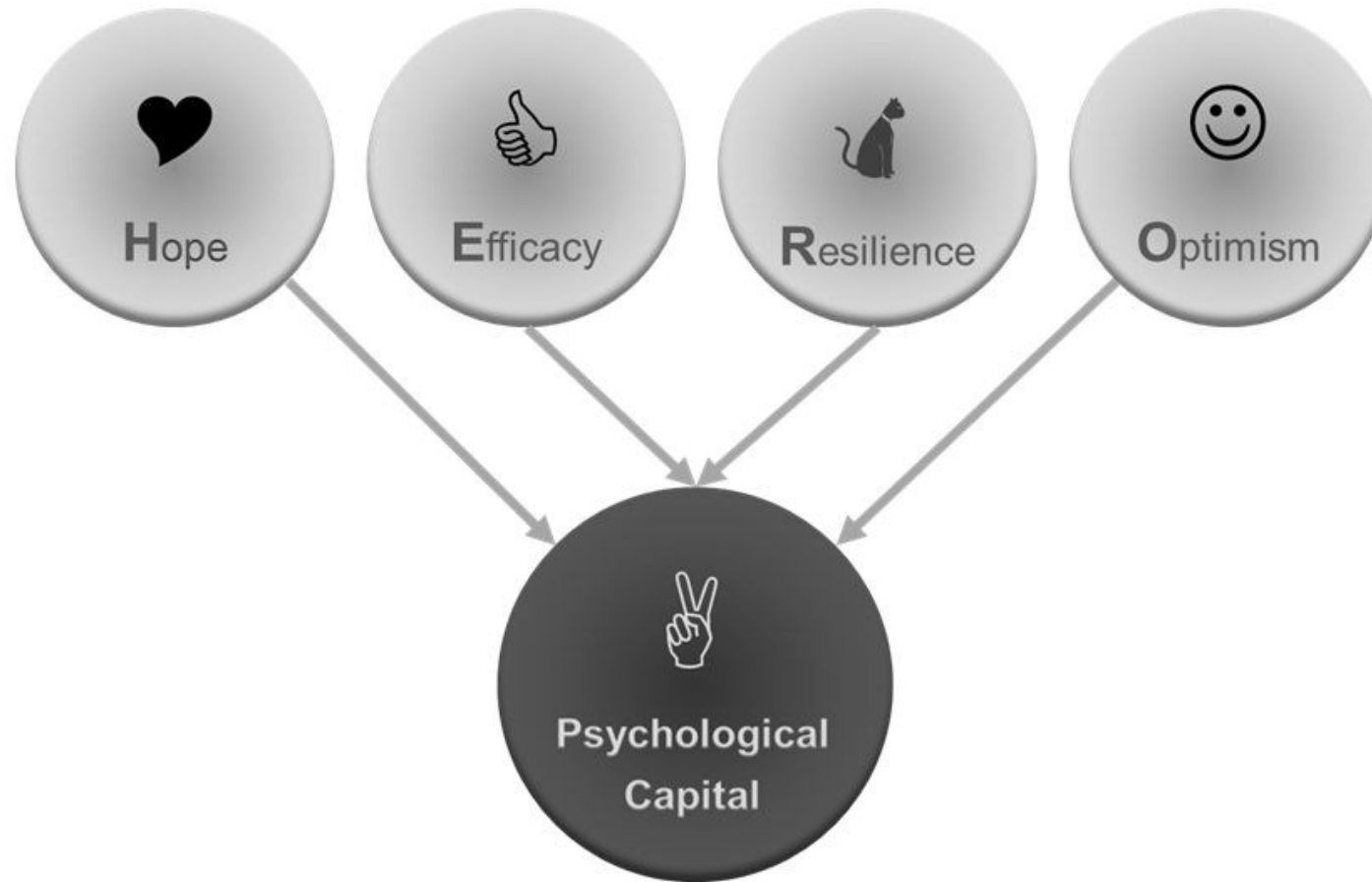


Conciuousness



Openness

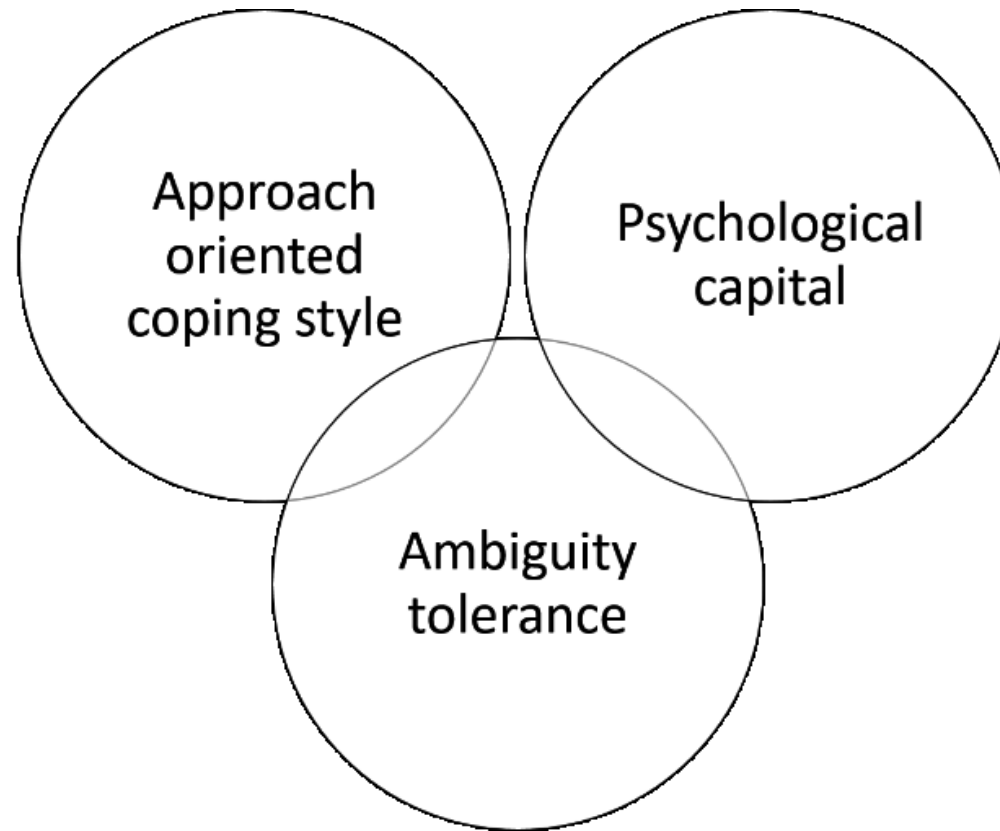
Psychological Capital – H.E.R.O



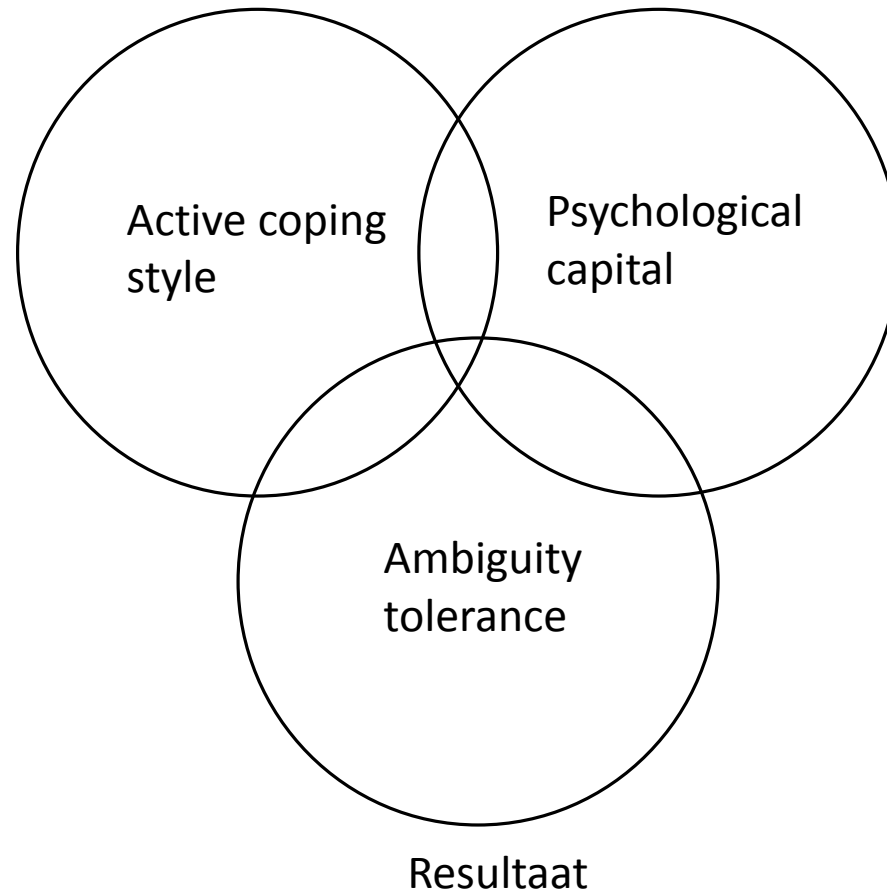
UCL coping

- **actief benaderen** (ACT): op een actieve manier met problemen of stress omgaan
- **palliatief** (PAL): afleiding of verzachting zoeken
- **vermijden** (VER): probleemsituatie omzeilen en vermijden
- **sociaal gedrag** (SOC): problemen met anderen delen
- **passiviteit** (PAS): een depressieve attitude aannemen
- **expressie van emoties** (EXP): emoties uiten, je laten gaan
- **geruststellende gedachten** (GER): positief denken, "het komt wel weer goed"

Onderzoeksmethode



Belangrijkste resultaat



Implicaties Kwartiermakersgilde

Should quartermasters train their coping style and psychological capital?

Vragen
